



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR
SAUVEZ DES VIES EN EQUIPE

ChallengeInterFacs
PLASMARATHON

17 mars ▶ 2 mai 2020

Étudiants dijonnais, à vos dons !

Soyez **SANG** pitié pour faire gagner votre fac !

Participez au **Plasmarathon** en équipe
du 17 mars au 2 mai 2020

Le **don de sang** est un geste citoyen et généreux qui permet de soigner 1 million de malades chaque année en France. En Bourgogne Franche-Comté, 600 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades.

Le **plasma** est la partie liquide du **sang** dans laquelle circulent les globules rouges, globules blancs et plaquettes. Les protéines qu'il contient sont d'un intérêt thérapeutique majeur pour de nombreux patients en cas d'hémorragie, de déficit immunitaire et autres maladies chroniques dont les besoins sont quotidiens. Pour répondre à ces besoins en constante augmentation, l'EFS propose aux étudiants dijonnais de concourir au **Plasmarathon**. 42 jours pour cumuler le maximum de dons pour les malades !

Qui peut participer ?

Tous les étudiants, enseignants, chercheurs de l'université sont invités à participer à ce challenge inter-facs pour représenter leur filière d'étude, leur UFR, leur association étudiante, leur promotion ou leur groupe de TP.

Comment participer ? Où et quand ?

Pour inscrire votre équipe, 2 étapes :

1. **Inscrivez-vous** par mail à communicationbfc@efs.sante.fr ou par téléphone au 03 80 70 60 02
2. **Mobilisez vos amis et profs** autour de cet évènement en diffusant les outils de communication qui vous seront transmis par l'EFS (newsletter, affiches, flyers).

Une fois votre équipe inscrite :

1. **Venez donner votre sang** mardi 17 mars sur le campus de Dijon de 10h à 17h à la salle Multiplex pour remporter votre 1^{er} point.
2. **Transformez l'essai en donnant votre plasma** 15 jours plus tard à la Maison du don de Dijon et cumulez 3 points supplémentaires (sur rdv exclusivement). **Réservez votre créneau** dès maintenant sur mon-rdv-dondesang.

Chaque participant annonce le nom de l'équipe qu'il représente à l'accueil.

Pas disponible le 17 mars ?

- **Maison du don de Dijon**, à l'EFS rue du Stade
lun, mar, jeu, ven : 8h – 19h | mer, sam : 8h – 13h
don de sang (avec ou sans rdv), **don de plasma** et plaquettes (sur rdv)



Prenez rdv



Prenez rdv



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR
SAUVEZ DES VIES EN EQUIPE

ChallengeInterFacs
PLASMARATHON
17 mars ▶ 2 mai 2020

Prix décernés

À l'issue du **Plasmarathon** une réception aura lieu à la Maison du don pour remercier les équipes participantes, annoncer les résultats et mettre à l'honneur :



1. L'équipe ayant rassemblé le plus de donneurs
2. L'équipe ayant rassemblé le plus de personnes effectuant leur 1^{er} don de sang ou plasma
3. L'équipe ayant mobilisé le plus jeune donneur
4. Le donneur ayant effectué le plus de dons sur la période

Pourquoi participer et promouvoir le Plasmarathon ?

Pour une BA 2 en 1 par exemple : Je révise en donnant mon plasma ! 😊

Un don de **sang** permet de prélever globules rouges, plaquettes et **plasma**. Néanmoins pour récupérer une quantité plus importante de **plasma** compte tenu des besoins croissants, l'EFS propose aux étudiants de donner exclusivement leur **plasma**. Ce type de don est plus long qu'un don de **sang** et s'effectue uniquement à la maison du don de Dijon. L'avantage, il permet aux étudiants de profiter de leur moment solidaire pour se réserver un instant dédié aux révisions, dans un univers propice à la sérénité et au calme. Alors n'hésitez-plus, venez cumuler les dons & les bonnes actions !

Constituer une équipe pour donner son **sang** ou son **plasma** est un bon moyen de passer le cap de la 1^{ère} fois et d'amener de nouvelles personnes à réaliser ce geste ou à le renouveler.

En s'inscrivant au **Plasmarathon**, les équipes participent à une action généreuse et s'associent aux valeurs que véhicule le don de **sang/plasma**. Les établissements universitaires valorisent leur image et rassemblent leurs étudiants, enseignants et chercheurs autour d'une cause commune et fédératrice.

Quelle communication autour du Plasmarathon ?

Des outils de communication (newsletters, affiches et flyers) seront envoyés aux différentes équipes participantes. Un [événement Facebook](#) et une page sur le site dondesang.efs.sante.fr qui regroupent toutes les informations sur le **Plasmarathon** sont dédiés à l'opération.

Un communiqué de presse sera adressé aux médias locaux pour annoncer les résultats des établissements participants et mettre à l'honneur les vainqueurs du **Plasmarathon**.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR
SAUVEZ DES VIES EN EQUIPE

ChallengeInterFacs
PLASMARATHON
17 mars ▶ 2 mai 2020

Comment se passe un don ?



1h pour un don de sang



1h30 pour un don de plasma



1 L'inscription : vous êtes accueilli(e) pour l'enregistrement de votre dossier et la remise du questionnaire pré don



2 L'entretien pré-don : une personne habilitée vérifie votre aptitude au don lors d'un entretien confidentiel



3 Le prélèvement : votre sang est prélevé par une infirmière.



4 La collation : essentielle à une bonne récupération après votre don, la collation permet de vous restaurer et de vous hydrater.

Quel est le délai à respecter entre 2 dons ?

● J'ai donné mon **sang**, mon prochain don dans :

8
sem

2
sem

● J'ai donné mon **plasma**, mon prochain don dans :

2
sem

2
sem

don de sang

don de plasma